

Holz für gesunde Räume

Warum Gäste in den Zimmern des Steirerecks so gut schlafen, ist kein Geheimnis: Neben dem erfrischenden Waldklima ist es der Wohlfühlbaustoff Holz, der harmonisiert und ein angenehmes Umfeld schafft.

Text: Bettina Leitner

Kaum etwas ist so entspannend und beruhigend wie ein Spaziergang durch den Wald. Genau dieses Gefühl wird durch die hochwertige Holzausstattung in jedes einzelne Zimmer des Wirtshauses Steirereck geholt. „Holz garantiert einfach den besten Schlaf. In unserem Stroh-Zimmer etwa haben wir von der Decke über die Wände bis hin zum Boden alles aus Vollholz tischlern lassen. Um alles so natürlich wie möglich zu halten, haben wir auch auf Leim, Nägel oder chemische Hilfsmittel verzichtet. Unsere Gäste spüren den Unterschied – so gut wie hier schläft man selten wo“, so Heinz Reitbauer.

Holzoberflächen schaffen gesunde Räume

Holz gilt nicht umsonst als das Multitalent in der Raumausstattung. Es riecht gut, fühlt sich gut an und als sogenannter warmer Baustoff entzieht es dem menschlichen Körper keine Wärme, sondern spendet Ruhe und harmonisiert – ein Stresskiller aus der Natur sozusagen. Es ist sogar nachgewiesen, dass sich in der natürlichen Umgebung der Herzschlag deutlich senkt, was sich wiederum günstig auf unsere Gesundheit auswirkt: Das Risiko für Herzinfarkte sinkt und die Organe werden weniger belastet. Als biologische Klimaanlage sorgt Holz außerdem immer für ein optimales Maß an Luftfeuchtigkeit, was einen positiven Einfluss auf die Atemwege hat. Zu



viel Feuchtigkeit wird absorbiert und bei zu trockener Luft wieder freigegeben; und das alles ohne technische Hilfsmittel! Wie stark sich die positiven und gesundheitsfördernden Effekte auf den Menschen tatsächlich auswirken, zeigt eine kleine Studie: Schüler, die ein Jahr lang in einer „Holzklasse“ unterrichtet wurden, waren insgesamt viel entspannter, konnten sich besser konzentrieren und hatten weniger Streit.

Ein Stück Natur zum Wohlfühlen

Zum Wohlfühlen trägt; auch die Ästhetik des natürlichen Baumaterials bei. Jedes hölzerne Element ist durch seine individuelle Maserung ein Unikat und vermittelt einen unverwechselbaren Charme. Dazu kommen die charakteristischen Duftnoten der einzelnen Baumarten, die wir Menschen seit Jahrhunderten schätzen: Wer schon einmal eine Nacht im Zirbenbett oder auf einem Zirbenkissen verbracht hat, weiß um die tiefenentspannende Wirkung des Holzes: Ein angenehmes Knistern

und ein würzig-waldiger Duft begleiten uns sanft ins Land der Träume. Holz wirkt im Gegensatz zu den synthetisch hergestellten, kalten Materialien warm und urig. So erwecken die Zimmer im Steirereck durch ihren luxuriösen Landhausstil sofort die Assoziationen von Behaglichkeit und Heimat.

Die Ressource, die nie ausgeht

Auch in puncto Nachhaltigkeit liegt Holz vor allen Baustoffen an erster Stelle. Jede Sekunde entsteht in Österreich ein Kubikmeter neues Holz, was dazu führt, dass jährlich mehr Wald nachwächst als gefällt wird. Ein Rohstoff, der nie ausgeht. Was viele nicht wissen: Verwendet man selbst Produkte aus heimischem Holz, fördert man die Wirtschaft in ländlichen Regionen und hilft, Jobs sicherzustellen. 300.000 Menschen leben in Österreich von der Arbeit mit Holz. Umso schöner ist es zu wissen, dass der nächste Besuch im Steirereck nicht nur ein persönliches Wohlfühlerlebnis auf allen Ebenen wird, sondern auch ein kleiner Beitrag, um die steirischen Regionen zu fördern.