



Seit Jahrhunderten wird Holz als Bau- und „Lebensmaterial“ verwendet. Der Trend geht zu Vollholzmöbel, Holzböden und Wände mit warmen Oberflächen.

Foto: contrastwerkstatt/fotolia.com

# Stress aus – Holz ins *Haus*

**MAG. DORIS STIKSL**

Studien weltweit bestätigen: Wer sich in Holzumgebung begibt, lebt gesünder und entspannter. Das nachhaltige Material Holz senkt die Herzschlagrate, steigert die Konzentration und senkt den Aggressionspegel. Wände und Böden aus Holz sorgen darüber hinaus für gutes Raumklima, indem Holz Luftfeuchtigkeit reguliert.

### Nachhaltig und verantwortungsvoll

Holzprodukte wie Möbel, Fußböden aber auch Spielzeug und Garteneinrichtungen binden das Treibhausgas CO<sub>2</sub> wie

ein zweiter Wald. Somit trägt die Verwendung von Holzprodukten aktiv zum Klimaschutz bei. Jedes Holzprodukt ist somit eine Investition in ein gutes Klima und in unsere Zukunft.

### Hochwertig und Stilvoll

Vollholzmöbel sind stärker nachgefragt denn je und auch Holzböden sind vor allem wegen des Raumklimas und auch der besonderen Ausstrahlung, die sie einem Raum geben, gefragter denn je. Das Wohlfühl-Material Holz verführt dabei durch seinen natürlichen Charme, den die Böden und Möbel in historischen Bauten beweisen: Hochwertige

Holzprodukte haben auch nach langer Nutzung noch immer eine besondere Ausstrahlung.

### Kurze Bauzeit spart Geld

Durch den hohen Vorfertigungsgrad im Holzbau sind kurze Bauzeiten, eine termingenaue Planung und ein schneller Bezug möglich.

### Aus dem Wald – in das Haus und in den Stall

Der umliegende Wald ist ein idealer Lieferant für Wohn- und Wirtschaftsgebäude. Alle vier Minuten wächst in den steirischen Wäldern Holz für ein ganzes Einfamilienhaus nach – und jeder Holzbau trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Auch Tiere fühlen sich nachweislich in Holzgebäuden wohl.

### Stärkt das Land

Holz ist ökologisch und tut unserer Gesundheit gut, denn es steigert das Wohlbefinden und das Raumklima wird positiv beeinflusst. Der Holzbau boomt - alleine in der Steiermark gibt es zahlreiche Beispiele gelungener und zukunftsweisender Holzbau-Architektur. Wer auf den Geschmack kommen will: der Steirische Holzbaupreis zeichnet die besten Bauten des Landes aus: [www.holzbaupreis-stmk.at](http://www.holzbaupreis-stmk.at)

### Info

Weitere Informationen erhalten Sie bei proHolz Steiermark:  
Tel.: 0316/5878600, E-Mail: [office@proholz-stmk.at](mailto:office@proholz-stmk.at), [www.proholz-stmk.at](http://www.proholz-stmk.at)



Ein gesunder Lebensraum aus Holz tut der Seele und dem Körper gut.



Stallgebäude Fam. Zöhrer - gebaut mit eigenem Holz vom örtlichen Zimmereibetrieb.



Gelebte Holzbaukultur erhält Identität und schafft Mehrwert. Fotos (3): Holzbaupreis Steiermark/G. Ott