

Lebendiger Raum für Kinder

DER RAUM, DER UNS UMGIBT, PRÄGT UNS. DAHER IST ES FÜR KINDER BESONDERS WICHTIG IN EINEM GESUNDEN UMFELD AUFZUWACHSEN, DAS ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN VERBREITET.

Holz im Kinderzimmer fühlt sich gut an. Es macht alles mit, schafft Geborgenheit und fördert sogar die Konzentration.

Die Gefühle und das Verhalten von Menschen wird maßgeblich von ihrem Umfeld beeinflusst. Smartphones, Computer, Fernseher und andere elektronische Geräte umgeben uns rund um die Uhr, sie beschleunigen und bringen Unruhe in unseren Alltag und in den unserer Kinder. Gerade deswegen ist es wichtig, Kindern Raum zu bieten, in dem sie sich erholen können und geborgen fühlen. Eltern, die Zimmer für ihre Kinder neu einrichten, sollten sich daher für langlebige Vollholzmöbel und Böden entscheiden. Wird neu gebaut, sind Wände und Decken aus Holz ein zusätzlicher Beitrag zu einem gesunden Zuhause.

HOLZ REIN – STRESS RAUS

Die positive Wirkung von Holz wurde medizinisch geprüft und bestätigt: Kinder, die ihre Zeit in mit Holz ausgestatteten Klassenzimmern verbringen, haben eine deutlich geringere Herzrate und sind entspannter als Kinder in Klassenräumen, die kaum Holzoberflächen enthalten. Das bedeutet nachweislich weniger Stress und eine bessere Erholung. Ein zusätzlicher positiver Effekt, der in den „Holzklassen“ beobachtet wurde, ist die gesteigerte Konzentrationsfähigkeit und eine Abnahme der Konflikte.

WACHSEN UND SPIELEN MIT HOLZ

Holz ist lebendig. Seine Oberfläche fühlt sich warm und weich an und verändert sich mit der Zeit durch die Sonneneinstrahlung. Es atmet und stabilisiert das Raumklima, indem es Feuchtigkeit aus der Raumluft aufnimmt und diese bei trockener Luft wieder abgibt. Schadstoffe werden von Holz aus der Atemluft aufgenommen und „gefiltert“, sodass sie in wenigen Stunden bis auf ein Zehntel reduziert werden. Es neutralisiert unangenehme Gerüche und Dämpfe und hält die Staubbelastung gering. Nicht nur im Kinderzimmer, sondern im gesamten Wohnbereich fördert daher Holz das Wohlbefinden und die Gesundheit der Familie. Vollholzprodukte sind somit eine „Gesundheitsvorsorge“ mit Wohlfühlgarantie.

pro:Holz
Steiermark

www.proholz-stmk.at

