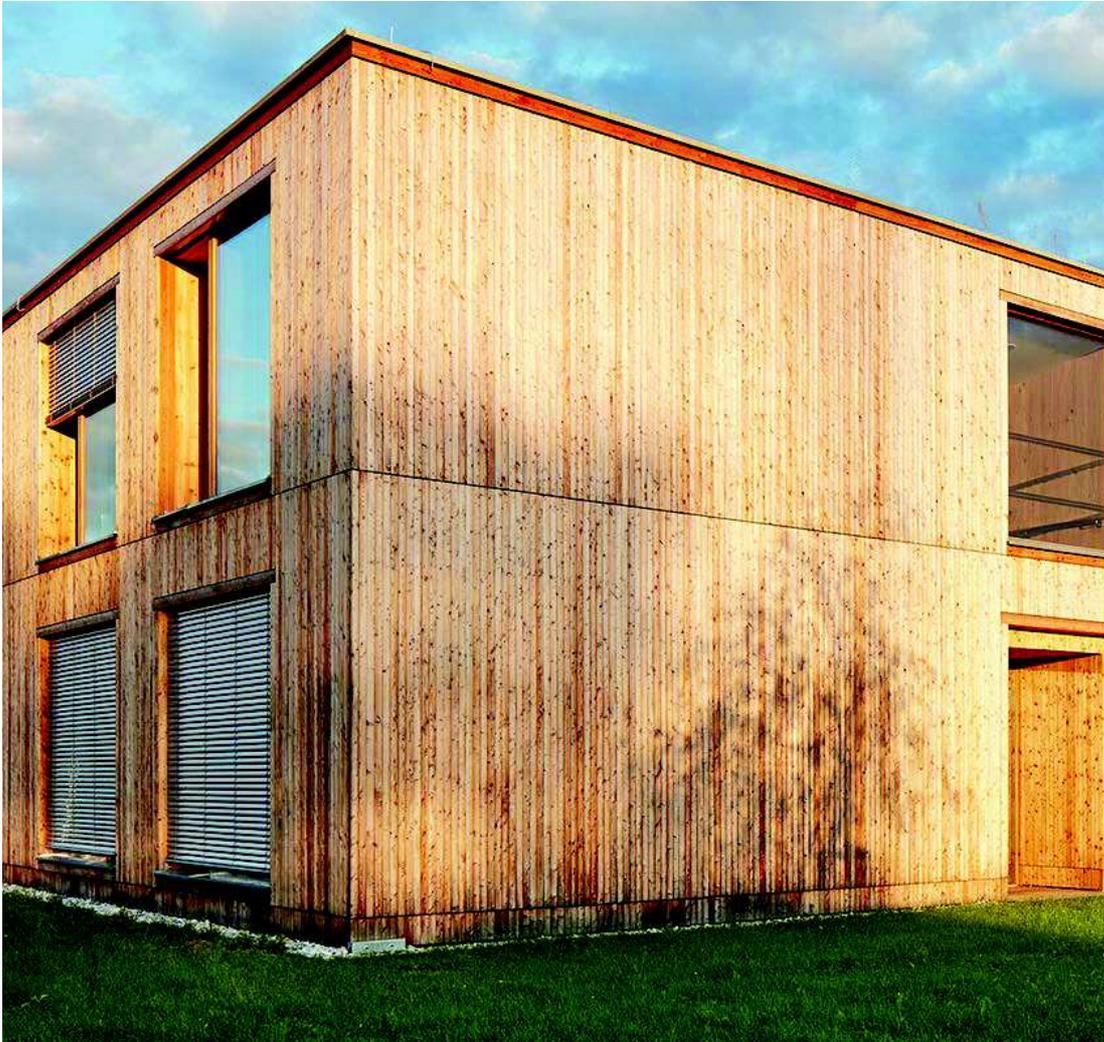


Holz lässt Herz langsamer und



TOLL. Wer in einem Holzhaus wohnt, lebt gesünder: Holz macht konzentrationsfähiger, beruhigt das Herz und tut dem Kreislauf gut.

■ Häuser, Möbel und Spielzeuge aus Holz wirken wie ein zweiter Wald, sorgen für ein gutes Klima in den eigenen vier Wänden und wirken sich damit sehr positiv auf die Gesundheit aus. Das sagt nicht nur das subjektive Emp-



Die gesundheitsfördernde Wirkung von Holzbauten ist wissenschaftlich belegt – Holz tut dem Herz-Kreislauf-System gut und macht konzentrationsfähiger.

THINKSTOCK, OTT

MASSIVER
HOLZBAU

KLH
MADE FOR BUILDING
BUILT FOR LIVING

- Individualität in der Holzbauarchitektur
- Ökologisch nachhaltig und wertbeständig
- Gesundes Raum- und Arbeitsklima
- Kurze Bauzeit
- Zertifizierte Bauelemente mit hoher Maßgenauigkeit

www.klh.at

www.paschingerarchitekten.at | www.aqua-dome.at

höher schlagen

finden, wenn man „Holzräume“ betritt, sondern es ist auch wissenschaftlich bewiesen.

Holz macht ruhiger

Holz in Kindergärten und Schulen beispielsweise senkt das Aggressionspotenzial und macht die Kinder ruhiger und konzentrationsfähiger. Außerdem wird Studien zufolge auch mehr auf Gebäude aus Holz geachtet – Verschmutzungen und Vandalenakte sind hier deutlich geringer. Natürlich gilt das auch fürs Eigenheim. Viel Holz bietet eine wohlige Atmosphäre und wirkt entspannend und entschleunigend.

Holz beruhigt das Herz

Holz ist ganz nebenbei eine ideale Gesundheitsvorsorge: Es lässt das Herz messbar langsamer schlagen und sorgt somit für Entspannung und Wohlbefinden. Raumklima und Luftqua-

lität sind wesentlich besser und gesünder. Das Holz verdünnt nämlich die Schadstoffe in der Luft und reguliert gleichzeitig die Luftfeuchtigkeit.

Holz auf Rezept

Waldluft tut dem Herz-Kreislauf-System besonders gut. Waldspaziergänge, aber auch beruhigende „Holzräume“ senken den Blutdruck, reduzieren die Ausschüttung von Stresshormonen, fördern die Bildung von Anti-Krebs-Proteinen und wirken entspannend. Außerdem reduziert sich das Risiko für Arterienverkalkung und damit für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Britische Forscher fanden im Rahmen der Therapieform „Forestbathing“ des Weiteren heraus, dass das Sich-Bewegen im Wald und der Kontakt mit Holz das Selbstwertgefühl steigern, die Stimmung heben und Stress abbauen.



individuell
zuverlässig
termin-
gerecht

Der führende Spezialist im HOLZBAU

Als moderner Holzverarbeitender Betrieb bieten wir steirische Handwerksqualität, individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst und sind Ihr verlässlicher Partner für Häuser, Ställe, Hallen und Dachkonstruktionen.

Wir überzeugen durch unsere Festpreisgarantie, kurze Bauzeit sowie dem Know-how unserer hochqualifizierten Zimmerer.

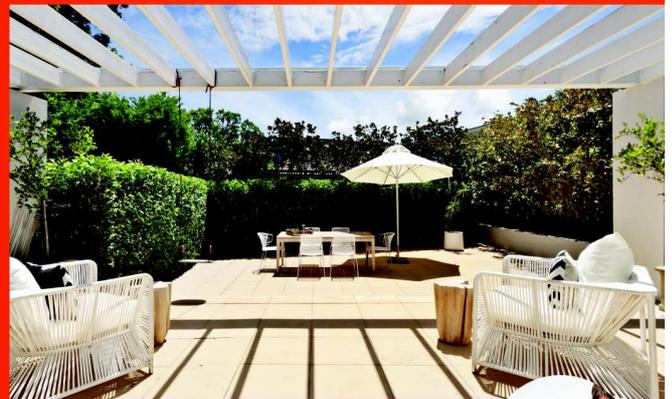
☎ 03385 666-0 ✉ info@haas-fertigbau.at

www.haas-fertigbau.at



DieNeuen
Bau & Haustechnik

Stressfrei Bauen & Sanieren mit unserer **Zimmerei in Graz**



ZIMMEREI • HOLZBAU

Harmonische Gesamtlösung oder
einzelne Arbeiten – durch unser
Handwerkerteam!

- › Dachstuhlneubauten & Sanierungen
- › Dachgeschoßausbau
- › Kaltdächer
- › Sichtholzkonstruktionen
- › Dachbodendämmung
- › Terrassenböden
- › Trenn- & Riegelwände
- › Sichtschalungen
- › Balkone
- › Zäune & Geländer
- › Carports



DieNeuen **Josef DENGG**
BAU und ZIMMEREI

8054 GRAZ Schwarzer Weg 26
Tel. 0316 / 28 19 22



DieNeuen

8042 GRAZ St.-Peter-Hauptstr. 23
Tel. 0316 / 462 653

www.die-neuen.at